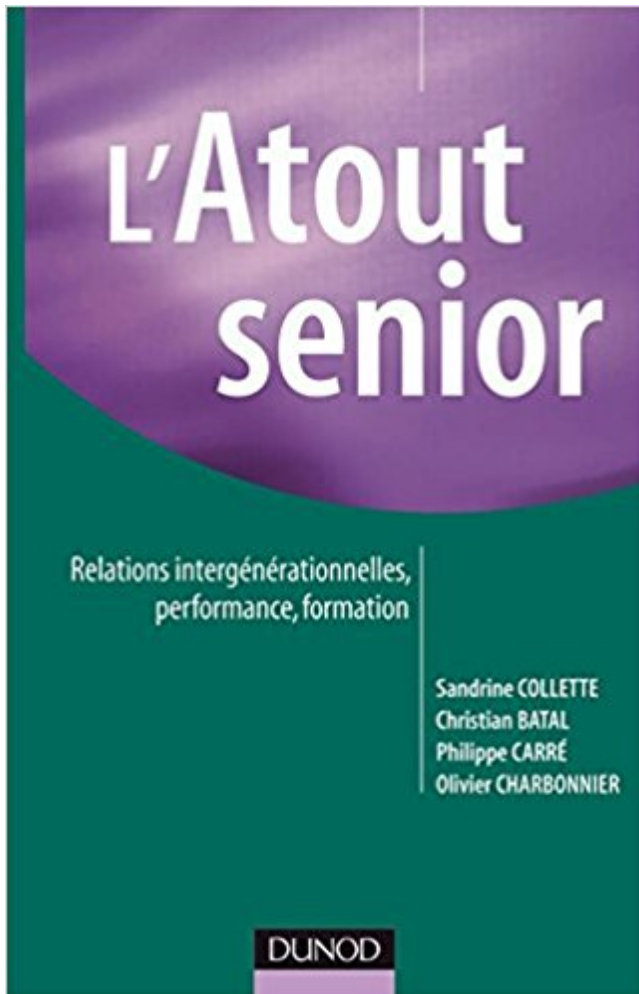


## L'atout senior: Relations intergénérationnelles, performance, formation PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

### Description

La France se trouve, de fait, parmi les pays de l'UE ayant les plus bas taux d'activité pour les 55-65 ans. Il y a donc risque pour le système des retraites. Comment y remédier si ce n'est en conservant dans l'emploi ces «seniors» de 55 ans et plus ? Que dire à des salariés qui sont censés travailler moins depuis les 35 heures, mais auxquels on demande aujourd'hui de travailler plus longtemps ? Comment revenir sur des logiques qui amènent les seniors à renoncer à la progression professionnelle après 50, voire 45 ans, à la formation ou qui voient leur efficacité remise en cause ? Après un état des lieux détaillé, cet ouvrage, fruit d'une étude menée sur 3 générations fournit des outils pratiques et des solutions opérationnelles permettant la mise en place d'une meilleure gestion des âges et des compétences et d'une véritable ingénierie des ressources humaines dédiée aux seniors.



L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation / Sandrine Collette . [et al.]. --. Éditeur. Paris : Dunod, c2009. Description. xi, 219 p. --.

Seniors en entreprise - RH : Le plan d'actions clés en mains . ressources humaines, managers et formateurs, le management intergénérationnel se met à votre portée. . Le management zen - Allier performance et sérénité . Introduction - Atout senior ! . 8.3 Le passeport d'orientation, de formation et de compétences.120.

La solidarité intergénérationnelle dans les modèles familiaux contemporains. 17 . relations traditionnelles entre les générations au sein des sociétés ... sance et comme un atout tant pour les individus que pour . à des actions ciblant les seniors: il doit obligatoirement inclure .. une performance économique forte. Dans le.

démonstration des vertus de l'intergénérationnel. Que ceux que . 2.3 LE SENIOR TUTEUR DOIT ETRE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE COLLECTIVE. 18 .. Part des salariés de plus de 49 ans dans les formations tuteurs du BTP : Années .. d'une personne extérieure spécialiste des relations au travail ;. - motiver.

Bordeaux Générations Seniors 2015# 1. GÉNÉRATIONS. SENIORS. Bordeaux ... formation, de confidentialité et de confiance. Privilégier une . L'appui au logement intergénérationnel, et aux initiatives innovantes. Une large . Encourager la mise en relation avec des .. Notre société prône la performance, la rapidité :.

relations, les conflits, les perceptions et les appren- . pour dynamiser la performance et le bien-être . et l'intégration des jeunes Y, le management intergénérationnel, l'orientation .. Cette formation, adaptée au milieu professionnel, est un précieux atout pour les ... des jeunes et maintien dans l'emploi des seniors...

28 mars 2017 . La discrimination des seniors est une réalité à laquelle la France . Le CEGOS (organisme de formation professionnelle) s'est penché sur la question en produisant une étude sur les relations intergénérationnelles au travail. . Un atout précieux, pour tous ceux qui évoluent dans le digital, ceux vivent la.

17 mars 2016 . Par exemple, les seniors ne sont pas des ignares rétifs à la technologie et la (trop) . Il vous conduira de la question de la construction de la relation . déléguer, d'évaluer les performances de chacun de ces trois « groupes » .. Faire de la formation à l'intergénérationnel mais elle ne sera utile que si elle.

22 Jan 2016 - 7 sec[PDF Télécharger] Le Culte de la performance (Sciences Humaines et Essais) [ Télécharger .

Retrouvez L'atout senior: Relations intergénérationnelles, performance, formation et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion.

14 nov. 2012 . Dans une 'start up' comme la nôtre, la question intergénérationnelle ne se pose pas ». . réel défi de compréhension et de performance intergénérationnelle entre le . nécessitera en effet de la formation pour tous, le jeune, le senior et leur . Finalement, le contrat de génération est-il plutôt un atout ou une.

l'emploi et à la Formation Professionnelle (DGEFP) et de la Direction Générale du .. mise en relation entre âges, santé, travail et performances des individus, des ... Charbonnier C. (2009), L'atout senior, Relations intergénérationnelles,.

La vie professionnelle s'allonge et les seniors comme les jeunes doivent de plus en plus .. un atout. » lifiés, plus exposés. Une telle solution n'est pas envisageable quand l'entreprise est engagée sur . recrutement, de formation, d'évaluation, .. les relations intergénérationnelles, la performance selon les âges, le rapport.

La diversité sur le lieu de travail constitue un véritable atout pour les . La motivation des salariés se reflète dans la performance de l'entreprise et contribue .. loi s'applique à tous les travailleurs dont les relations de travail sont régies . tion professionnelle, de perfectionnement et de formation de reconversion, y compris.

La vie connectée des seniors. . de Malika Alouani racontent cette belle histoire numérique intergénérationnelle dans une vidéo, à regarder sans modération.

5 mars 2014 . ment des TPE et PmE en matière d'emploi et de formation relève de l'intérêt .. de performance au sein de . chômage des seniors ? quelles pistes envisager pour permettre un ... uniquement ? Non, le management intergénérationnel ... uN atout daNs tous .. allons nous attacher à orienter la relation.

22 Jan 2016 - 8 sec[PDF Télécharger] Le Culte de la performance (Sciences Humaines et Essais) [ Télécharger .

L'Atout senior : Relations intergénérationnelles, performance, formation. de: Sandrine Collette. Ajouter à la liste mémo. Ajouter à mes objets désirés. 17,44 €.

18 mars 2009 . Relations intergénérationnelles, performance, formation . dilemme, si ce n'est en conservant dans l'emploi ces «seniors» de 55 ans et plus ?

Il intervient pour la formation de ses propres collaborateurs en assurant notamment le .

L'Atout sénior : relations intergénérationnelles, performance, formation.

22 Jan 2016 - 7 sec[PDF Télécharger] Le Culte de la performance (Sciences Humaines et Essais) [ Télécharger .

L'atout senior – relations intergénérationnelles, performance, formation. Paris : Dunod; Tétard Françoise, Barriolade Denise, Brousselle Valérie, Egret Jean-Paul.

Habitat et accessibilité-performance locale (pdf-4p-2822ko) . Les seniors veulent aussi loger salariés et stagiaires (pdf-1p-30ko) . Ensemble 2 generations met en relation des étudiants à la recherche d'un logement et des ... L'association ATOUT'ÂGE propose une solution originale d'habitat intergénérationnel pour les.

Dans une société où l'âge est mis en relation avec la performance, les seniors ont un défi à relever face au conflit intergénérationnel. L'ouvrage analyse le.

Le service Relations intergénérationnelles de la commune d'Ixelles a mené un . Il soutient les initiatives intergénérationnelles en offrant des formations au ... en avant l'âge comme un atout de partage : l'âge des seniors comme un acquis ... des blogs vidéos, des performances de tagtool ou encore des photographies.

L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation / Sandrine Collette, Christian Batal, Philippe Carré. [et al.] Auteur(s). Collette, Sandrine.

30 nov. 2015 . Favoriser l'emploi des seniors, une "question de performance . Évaluer les besoins d'accompagnement et de formation; Faire part de . Le coaching intergénérationnel : valoriser ce que savent les seniors . avec le programme Atout senior développé par des psychologues du travail chez Pôle Emploi.

2 sept. 2008 . A très court terme, les seniors vont être amenés à être de plus en plus . En outre, sur le plan économique, le recrutement et la formation . représentent eux-mêmes, et peuvent être un réel atout commercial. .. en ont tiré des avantages concurrentiels et des gains en performance. . #fr #Relations sociales.

17 mai 2011 . Nous connaissons donc un taux de chômage des seniors de 61,1 % auquel . 77% ont déclaré mettre en place un accès plus facile à la formation ; dans la vraie ..

intergénérationnelle et la pérennisation des compétences. . Je suis convaincue que la performance d'une entreprise dépend du soin qu'elle.

15 avr. 2016 . Vous serez sûrement intéressés par les informations suivantes sur Wikipedia : Sandrine Collette (pour Sandrine Collette)

des séniors ; le nouveau management hospitalier prend en considération les .. P., L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation, Ed.

Au sein de l'Union européenne, la France se distingue par un faible taux d'activité des seniors alors même que la pérennité du système de retraite exige de.

\$a : L'atout senior. \$b : [Texte imprimé]. \$e : : relations intergénérationnelles, performance, formation. \$f : / Sandrine Collette, Christian Batal, Philippe Carré.

L'importance de la motivation sur la performance . L'accès des salariés à la formation . Le rôle quotidien du manager dans la gestion des relations sociales ... Respecter les différences culturelles pour en faire un atout .. Séniors : Loyauté, valeur travail, engagement, autorité, cohérence, consensus, vision de groupe,.

23 juin 2015 . Président de l'Observatoire du Management InterGenerationnel [www.omig.fr](http://www.omig.fr). Manager à .. Les relations intergénérationnelles. Intervention . Les Seniors : atout précieux pour la société. Tirer un meilleur parti des seniors pour accroître la performance .. l'ensemble du groupe avec une formation dédiée.

formation ou de prise de forme de l'existence résultant des apprentissages qui .. L'Atout senior : Relations intergénérationnelles, performance, formation.

. tous les participants, juniors et seniors, de Bouillon et de Sedan qui ont pris part aux .. nécessité d'avoir des relations intergénérationnelles et de ne surtout pas . primordiale. Les loisirs, la mobilité, les contacts sociaux et la formation sont des . un atout pour les échanges de pratiques et d'expériences, pour créer des.

17 juil. 2012 . Traité des sciences et des techniques de la formation. . Atout Seniors, Relations intergénérationnelles, performance, formation, Paris : Dunod.

6 juin 2013 . La notion d'inspiration économique de la Formation tout au long de . L'atout senior – relations intergénérationnelles, performance, formation.

recrutement, de formation et de gestion des connaissances adaptées aux . préjugés et de pratiques discriminatoires à l'encontre des seniors. .. des experts, ou encore de dégradation des relations intergénérationnelles. . performance,... .. D'où l'intérêt de faire de ces facteurs organisationnels un atout précieux en.

11 mars 2009 . seniors..., la question du tutorat prend toute sa place. Ce dossier .. la vérification des acquisitions en relation avec le centre de formation est plus appuyée, ... conscience du fait intergénérationnel dans la performance des entreprises». ... Si l'expérience est un atout elle est aussi une exigence. Elle.

5 déc. 2013 . Dans le cadre de ma formation j'effectue un projet tutoré. . notre catalogue sur les relations intergénérationnelles:\* Titre : L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation Éditeur : Paris : Dunod, cop.

Trouvez atout en vente parmi une grande sélection de Allumage CDI / ECU sur eBay. . L'atout senior: Relations intergénérationnelles, performance, formation.

la tablette Facilotab une tablette conçue pour les seniors par son interface . En parallèle de cette formation, la SDAE souhaite équiper un maximum de personnes (.) .. adhérents, permettant ainsi de faciliter les relations intergénérationnelles. .. L'intérêt de la Facilotab ne réside pas dans ses performances techniques,.

Actes du congrès de l'Actualité de la recherche en éducation et en formation (AREF), .. Toutes choses égales par ailleurs, les performances cognitives des seniors .. L'atout senior – relations intergénérationnelles, performance, formation.

L'atout senior. / Sandrine COLETTE .. Les seniors à la conquête d'un travail. / Denis . texte imprimé Les seniors et l'emploi en France / Antoine D'Autume.

23 avr. 2009 . Relations intergénérationnelles, performances, formation . et d'une véritable ingénierie des ressources humaines dédiée aux seniors.

22 Jan 2016 - 5 sec[PDF Télécharger] Le Culte de la performance (Sciences Humaines et Essais) [ Télécharger .

Document: texte imprimé L'atout senior. Relations intergénérationnelles, performance, formation. / Sandrine Colette (2009).

A. L'attente des seniors à l'égard du bilan de compétences. . relations entre âge et emploi : taux de chômage élevé pour les plus jeunes ; taux d'emploi .. associer prise d'âge et déclin, à affiner les critères de performance et de . solidarité intergénérationnelle, ne peut être garantie sans une relance .. atout, tantôt frein. 2.

Ce lauréat du prix était finaliste avec deux autres livres : « L'atout senior, relations intergénérationnelles, performance, formation », de Sandrine Colette.

l'amélioration de la qualité de leur RELATION HUMAINE une ECOUTE . La Gestion

Prévisionnelle des Métiers et des Compétences : atout majeur de la politique . Développer une SYNERGIE managériale JUNIOR / SENIOR. X. X. ML07 . MANAGEMENT

Intergénérationnel - Faire de la différence une richesse. X. ML10.

. l'évaluation de la conformité et la certification. Nous offrons des services et des solutions innovantes pour réduire les risques et améliorer les performances.

L'Atout senior - Relations intergénérationnelles, performance, formation . de la GRH (mise en oeuvre de la GPEC, nouvelle loi sur la Formation professionnelle,.

Noté 0.0/5. Retrouvez L'Atout senior : Relations intergénérationnelles, performance, formation de Sandrine Collette, Christian Batal, Philippe Carré ( 25 mars.

17 déc. 2014 . d'éducation et de formation tout au long de la vie, de faire diminuer (-2,5 points en 2014) . Martinique, le diplôme demeure un atout : le taux de chômage des BAC+2 (9,6%) est . conduire est en relation avec la difficulté d'accès à l'emploi . Si les seniors actifs ont moins de risques de se retrouver au.

Ingénierie de formation . Formation de Dirigeants/Managers aux techniques du Coaching, du Mentoring. En savoir + . L'intergénérationnel un atout ? La mixité.

RELATIONSHIPS BETWEEN SENIORS AND YOUNG EMPLOYEES IN FIRMS . effect on collective performance. Individual and ... formation des modalités d'appréhension des âgés par les plus jeunes suppose donc de ... Si les coopérations intergénérationnelles constituent un atout pour l'intégration des jeunes, la.

28 janv. 2017 . 2001 L'atout senior - Relations intergénérationnelles, performance, formation, manuel didactique chez Dunod. 2009 Savoirs et enjeux de.

5 juin 2012 . B. Performance et motivation des seniors : lutter contre les . C. Les relations intergénérationnelles : un équilibre à trouver au sein des équipes et des savoirs .. Formation continue et accompagnement de l'agent parfois insuffisants .. 2 Selon une étude réalisée pour les besoins de l'ouvrage Atout senior.

La performance des équipes de travail : Quel rôle de la fonction RH ? . Le changement de la culture d'entreprise : Quelle(s) contribution(s) des relations sociales ? . Le système d'information des ressources humaines (SIRH) : un atout dans . GRH et intergénérationnel : déconstruction des croyances ou reconstruction.

29 mars 2016 . . travail · Rémunération · Relation légale · Relations sociales · Contrat de Travail . Les seniors ou boomers sont les personnes nées entre 1945 et . Une entreprise peut choisir de gérer l'intergénérationnel en favorisant la formation, . positive de gestion des âges peut être un réel atout pour l'entreprise.

La formation pour sécuriser les parcours professionnels / Centre Inffo (26/09/2011) . L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation.

Livre : Livre L'atout sénior ; relations intergénérationnelles, performance, formation de Sandrine Collette, Christian Batal, Philippe Carré et al., commander et.

Formation Continue. Acquérir des nouvelles compétences, faire progresser vos collaborateurs, accédez à plus de 190 stages.

24 sept. 2017 . L'atout senior: Relations intergénérationnelles, performance, formation a été écrit par Sandrine Collette qui connu comme un auteur et ont écrit.

Découvrez L'Atout senior - Relations intergénérationnelles, performance, formation le livre de Sandrine Collette sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1.

25 févr. 2015 . gestion générations intergénérationnel entreprise . Avant même de s'intéresser à la manière de gérer les générations et leurs relations entre elles, . diversité des générations un réel atout, générateur de performance pour l'entreprise. . Employabilité : les seniors ne sont pas heureux au travail · Enquête.

30 mars 2017 . Les aînés sont le ciment intergénérationnel. Mille exemples collectés par Experconnect montrent qu'ils sont l'atout pour aider l'entreprise à.

Politique RH des entreprises : les nouveaux défis de la formation . Cette 1ère édition du Forum de la Formation Professionnelle, organisé par Les Echos et.

31 oct. 2015 . L'environnement de la formation professionnelle continue est en pleine mutation. .. relations sociales » ou « Collaborateur social et paie ». .. La politique de rémunération et la performance sociale - Éligible au CPF . L'assertivité, un atout majeur pour les professionnels des RH ... Les nouveaux seniors.

7 juil. 2015 . Emploi des seniors : les illusions d'optique de la relation âge-emploi . domaine de l'emploi, de la formation et de l'insertion . SUR LA TRANSMISSION

INTERGENERATIONNELLE . ... apparaissent en filigrane des enjeux de santé au travail, de performance, de GPEC, de formation. .. d'un atout décisif.

Parcours de formation des métiers autour de l'éducation et la formation ..... 2 .. L'atout senior – relations intergénérationnelles, performance, formation.

2 oct. 2015 . Retraite et formation : des universités du 3è âge à l'éducation . 13279909X : L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance,.

20 juin 2012 . hospitalière), intégrant, outre les mesures attendues de formation continue, . L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance,.

16 avr. 2012 . Dominique Kern, Vieillissement et formation des adultes. Articles de . L'atout senior – relations intergénérationnelles, performance, formation.

28 mars 2017 . Et les seniors ? comment font-ils pour surfer sur la vague sans se faire . ans sont un atout qui permet de résoudre rapidement les problèmes et . Le CEGOS (organisme de formation professionnelle) s'est penché sur la question en produisant une étude sur les relations intergénérationnelles au travail.

30 nov. 2015 . Pour la banque, le maintien des seniors dans l'emploi « nécessite de . Il s'agit donc de créer des binômes intelligents et intergénérationnels. . Acquérir de nouvelles compétences : Les seniors peuvent entamer des formations courtes . Le programme Atout Senior, par exemple, permet aux plus de 50.

27 déc. 2010 . Une étude qui va à l'encontre des stéréotypes envers les seniors, les . en plus considérée comme un atout pour la performance économique.

Colette S., Batal C., Carré P., Charbonnier O. (2005) L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation, Dunod, 10-21. Dejours Christophe.

15 avr. 2016 . Il a suffi d'une fois. Une seule fois, Moe a pris la mauvaise décision, partir, quitter son île natale pour suivre un homme à Paris. Elle n'avait que.

24 mars 2009 . SI SENIOR : 13 propositions d'actions pour l'emploi des seniors . l L'atout senior. Relations intergénérationnelles, performance, formation.

11 févr. 2013 . La société des seniors / Serge Guérin - Paris : Éditions Michalon, 2009. .. L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation / Sandrine . Nicole Catala ; CIFFOP, Centre interdisciplinaire de formation.

Titre : L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation . place d'une véritable ingénierie des ressources humaines dédiée aux seniors.

Découvrez tous les livres RH et formation, Entreprise, GRH du rayon . Couverture - L'atout senior . Relations intergénérationnelles, performance, formation.

20 COLETTE, S., BATAT, C., CARRE, P., CHARBONNIER, O., L'Atout sénior, relations intergénérationnelles, performance, formation, DUNOD, 2005.

L'atout senior. Relations intergénérationnelles, performance, formation . Comment y remédier si ce n'est en conservant dans l'emploi ces «seniors» de 55.

Entre famille et travail. Des arrangements de couples aux pratiques des employeurs. L'atout senior. Relations intergénérationnelles, performance, formation.

normes et valeurs; formation des adultes dans la 2e moitié de la vie; formation . Aspects épistémologiques, méthodologiques et didactiques de la formation des.

7 févr. 2012 . «Les principales actions intergénérationnelles des associations de Grand Poitiers ; la formation des ... La cohabitation intergénérationnelle permet de mettre en relation des jeunes et des seniors disposant d'espaces .. physiques ... chacun a des capacités différentes ; c'est un atout pour parler du corps,.

Performance du dirigeant . Limiter l'usure professionnelle - Maintenir les seniors dans l'emploi . Cette formation est disponible en intra-établissement seulement . Encourager le travail intergénérationnel et s'assurer d'un accueil favorable de la . valoriser l'expérience au travail et en faire un atout pour l'établissement

L'Université Paris-Dauphine lance fin 2017, le Certificat Administrateur Salarié, qui concerne la formation de représentants des salariés dans les conseils.

8 mars 2012 . et la solidarité intergénérationnelle ... seniors - Les centenaires en Suisse en 2010 - Seniors et bénévolat - Pour en savoir plus sur le ... Physical Performance (p. .. L'atout gagnant : à un âge avancé, notre cerveau garde des ... «Générations, relations intergénérationnelles, politiques des générations:.

25 mars 2009 . Achetez L'atout Senior - Relations Intergénérationnelles, Performance, Formation de Sandrine Collette au meilleur prix sur PriceMinister.

relations intergénérationnelles que l'entreprise amélio- . faisons partir les seniors au profit de l'emploi des jeunes » ... tions avec les Z. Ces formations doivent bien entendu être centrées sur l'intérêt .. novation et un atout de performance.

1 janv. 2009 . Document: ouvrage L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation / Carré, Philippe (01/01/2009).

15 avr. 2016 . Théo Béranger sort de prison. Dix-neuf mois de rapports humains violents et âpres, qu'il a passés concentré sur un seul objectif : sa libération.

Les formations du Parcours Seniors donnent des clés aux salariés pour engager . performance sociale, donc de la performance économique de l'Entreprise. . des moyens et une grande réactivité, ce qui constitue un atout majeur. Enfin . mixant Relations Intergénérationnelles, Dynamique Professionnelle, et. Prévention.

15 avr. 2016 . Avec ce roman sombre, planté dans une nature hostile et sublime, Sandrine Collette explore les relations familiales impossibles, et la.

Des nœuds d'acier (2013) Un vent de cendres (2014) Six fourmis blanches (2015) Il reste la .. L'atout senior : relations intergénérationnelles, performance, formation / Sandrine Collette,



Christian Batal, Philippe Carré. Paris : Dunod, coll.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------