

Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Un saut de puce en l'occurrence par le tunnel du Mont-Blanc ou le col du Petit-Saint-Bernard et vous voilà de l'autre côté du point culminant des Alpes, en val d'Aoste, pour 30 randonnées dans un cadre exceptionnel, les plus prestigieux sommets s'invitant dans la plupart des panoramas, les fameux « 4 000 » des Alpes : mont Blanc (4 810 m), Grand Combin (4 314 m), Cervin (4 477 m), mont Rose (4 634 m) et Grand Paradis (4 061 m). Parfois exigeants, ces parcours s'adressent toutefois aux randonneurs de tous niveaux avec de quoi éveiller leur curiosité, quitte à interrompre l'ascension en cours de route ! Les centres d'intérêt ne manquent pas : architecture valdôtaine, histoire des peuples Walser, patrimoine naturel avec notamment ces glaciers qui font toujours partie du paysage et mobilisent l'attention... Mais, qu'en sera-t-il dans 10 ou 20 ans ? Il est donc urgent de venir les contempler ! Autre raison de venir séjourner en Val d'Aoste. Bien qu'en Italie, le Val d'Aoste est une région francophone !

Faire face aux dépendances besonders günstig bei Günstig Shoppen kaufen. . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis · Réformer l'islam ? : Une introduction aux débats contemporains Günstig Shoppen. Réformer.

22 sept. 2017 . . comme un auteur et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. Alpinisme facile dans le massif des Ecrins a été l'un.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis. Pierre Millon.

5520 ALPES VALAISANNES, VOLUME 1 : DU TRIENT AU GRAND ST-BERNARD .

Forclaz à Furka en 4 parties et 25 étapes, Tour Cervin, Tour Grand Combin, Tour Mont Rose, . Sélection des plus belles balades le long des bisses. . Randonnées à ski dans le Chablais, le Massif du Mt-Blanc et les Alpes Pennines.

. écrit par Paul Grobel qui connu comme un auteur et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. . grands sommets Alpinisme en Suisse 4000 des Alpes Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

QUI VA SE PASSER - TUNNEL DU MONT-BLANC - OUVERTURE AUX POIDS LOURDS AVANT L'ETE - . Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon. Page No: 1 . Dumas Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin,. Cervin, mont.

Au pied de la Grande Casse (3855 m), vous pénétrez dans l'univers intime de la . Certainement l'une des plus belles et des plus enchantées vallées du Grand Sud Marocain où mode . en balcon font face aux géants des Alpes : le Mont Blanc, les Grandes Jorasses, la fameuse pyramide du Cervin, le Grand Paradis...

MARCEL KURZALPINISME HIVERNAL LE SKIEUR DANS LES ALPES . profiter d'une belle journée et s'aventurer plus haut dans la montagne, sous la .. La distance entre le Théodule et le Mont Rosé étant si grande. .. Sella fit la première ascension hivernale du Grand Paradis (4061 m. .. Grand Combin (4317 m.

geunaibi64 PDF Les 3000 des Alpes de l'ouest : Les voies normales: du Valais aux Alpes-Maritimes en · passant par le . geunaibi64 PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, · Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon · geunaibi64 PDF.

Les plus belles randonnées en Val d'Aoste : en balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis Pierre Millon 30.

30 randonnées exceptionnelles au pays des glaciers Un saut de puce – en . Combin (4 314 m), Cervin (4 477 m), mont Rose (4 634 m) et Grand Paradis (4 061 m). . En balcon face aux

géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin,.

Le tour du Mont Blanc confort tourne autour du plus haut sommet d'Europe. Son altitude ..

Week end Randonnée Bivouac face au Mont Blanc .. Tour du Grand Paradis au coeur du parc national situé dans le val d'Aoste en Italie. . Du Mont Rose au Mont Blanc sans oublier le Cervin et les Combins, les Géants sont là .

15 sept. 2015 . Gênes et la Ligurie+Val d'Aoste - Villages+ Italie du Nord - Aoste -+ autres . A partir du Mont Righi (300 mètres d'altitude, accessible par funiculaire), .. du regard les plus belles cimes des alpes. le Pape Jean-Paul II avait . du Grand Combin (4 314m), du Mont-Vélan (3 708m), du Mont-Emilius (3 559m),.

Un circuit « pur vélo de montagne » dans la région du Val d'Aoste, pour les . que sont le Grand Paradis, le Cervin, le Grand Combin ou encore le Mont Blanc,.

Alpes, randonnées insolites et spectaculaires : Du Léman à la Méditerranée . Un grand auteur, Pascal Sombardier a écrit une belle Alpes, randonnées insolites . insolites et spectaculaires : Du Léman à la Méditerranée fera plus de plaisir dans . face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

18 oct. 2017 . . intéressants avec une grande narration. Val d'Aoste a été l'un des livres de populer sur 2016. Il contient 48 pages et disponible sur format . . Livres Similaires. Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

14 juin 2013 . recyclé n'o re pas la même protection et entraîne plus souvent des . Grande rando Prendre de la hauteur: Grande Traversata delle Alpi. ... L'Initiative des Alpes, l'ATE et ses organisations partenaires ... Mais tout n'est pas rose. .. en descendant dans le Val d'Aoste . Mont-Blanc, le Grand Combin, le.

contre randonneurs, etc. etc. . aérien dans les Alpes, soit 15000 . tolère dans le Val d'Aoste. . montagnes et un plus grand contrôle. . Val Maira .histoire de corser la montée ! 1 mai 2011,. Grand Paradis . Le nom en face de la date est toujours ... Massif du Mont-Rose, Mont-Blanc, notre Grand Combin, Dent Blanche et.

Livres » Guides de randonnée » 9066. Télécharger Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont. Rose, Grand Paradis pdf - Pierre Millon. Télécharger PDF.

Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc a été l'un des livres de populer sur 2016. . Un grand auteur, Florence Lelong a écrit une belle Alpinisme plaisir dans le . La lecture de la Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc fera plus de . face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

Un viaggio nelle cascate e nei caseifici della Savoia e della Valle d'Aosta a cui si .. sia la Strada delle Grandi Alpi (Routes des Grandes Alpes), sia la storia del forte. . Quant au site du Mont Cenis où se faisaient face les systèmes défensifs . Fenestrelle la plus grande muraille d'Europe remonte au XVIIIe siècle, elle.

darkibook16d PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, · Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon · darkibook16d PDF . Tour du Mont Blanc by FFRandonnée La grande traversée des Alpes du Léman à la Vanoise par le Mont Blanc et.

29 oct. 2017 . Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc a été l'un des livres de populer sur 2016. . de ce livre, je recommande aux lecteurs de ne pas sous-estimer ce grand livre. . De belles courses abordables Par Michel Bonnet Quelques fort . géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

Les plus belles randonnées en Val d'Aoste : en balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

Alpinistes et randonneurs : en raison du remplacement du câble tracteur du second tronçon de l'Aiguille du Midi, toute la zone . Climbing Mont Blanc. Notre site.

Download Cervin 1865 L am re victoire by Daniel Gr voz For free . PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont · Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

25 févr. 2017 . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

. <http://www.trekmag.com/actu-guide-les-cent-plus-betes-topo-noms-lieux-rigolos> ..

. [trekmag.com/actu-le-film-zanskar-chemin-glaces-projete-les-alpes-octobre](http://www.trekmag.com/actu-le-film-zanskar-chemin-glaces-projete-les-alpes-octobre)com/actu-rando-raquettes-mont-blanc-glieres-chablais-grand-saint-ber 0.50 .. 0.50

<http://www.trekmag.com/destination-trek-italie-val-aoste-grand-paradis>.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées: En balcon face aux géants des Alpes: mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

La description des tours du Mont Fallère, du Mont Blanc et du Grand Combin complètent . du Grand Combin et dans toute la Vallée d'Aoste ainsi que dans les Alpes . avec quelques amis, l'école de vélo de VTT du Cervin en vue de promouvoir la .. Val Ferret 13 Le parcours cyclable du Ferret 14 Le balcon du Val Ferret.

Les plus belles randonnées en Val d'Aoste : en balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

Les 3000 des Alpes de l'ouest : Les voies normales: du Valais aux Alpes-Maritimes en passant par le massif du Mont-Blanc a été écrit par Richard . un auteur et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont.

Randonnée itinérante de 7 jours, tour du massif du Grand Combins avec guide et . voisin le Mont-Blanc, le tour des Combins offre cependant un circuit de randonnée . Grand Saint Bernard, le chemin historique de la Trans'Aoste-Martigny. . d'autant plus que nous randonnons avec des sacs à dos légers attendu que la.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées. En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis. Auteur : Pierre.

il y a 2 jours . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

Autour du lac Léman : Les plus belles randonnées, Pierre Millon, mars . Randonnées en Beaufortain, Val d'Arly, Val Montjoie . Randonnées sur les balcons du Mont-Blanc . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis

sizeanbook4ba PDF Alpes du Nord - Pays du Mont-Blanc : Vallées de Chamonix et . Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes.

Avec le topo Val d'Aoste, les plus belles randonnées - Glénat en balcon face aux géants des Alpes : Mont-Blanc, Grand Paradis, Grand Combin, Mont-Rose.

L'intégrale de Peuterey: probablement l'arête des Alpes la plus engagée, . Nous partons du parking de Peuterey dans le Val Veny à J0 pour rejoindre le ... Suisses en toile de fond (Weisshorn, Grand Combin, Cervin, Mont Rose). . Il ne manque plus que la randonnée alpine menant au sommet du mont Blanc (4'810 m.).

Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis · Il concorso.

Randonnées alpines au coeur des Alpes. derniers jours de ski de printemps. . où randonner

sont celles du Grand Paradis, du Mont-Blanc et du Cervin / Mont Rose. .. Courmayeur est la plus ancienne station alpine de la Vallée d'Aoste. . Le Mont-Blanc, les Grandes Jorasses, le Grand Combin, le Cervin, le Mont Rose,.

Le topo guide des plus belles randonn es glaciaires et . sizeanbook4ba PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont · Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . sizeanbook4ba PDF Les 3000 des Alpes de l'ouest : Les voies normales: du.

Vidéo de ma randonnée de 6 jours dans le Val d'Aoste en Italie réalisée en . Une rando au cœur des 4000 des Alpes : Mont-Blanc, Cervin, Grand Combin,.

Category » Les refuges du Mont Blanc Versant fran ais by Dominique Potard . PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, · Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

Tags : Alpinisme, plaisir, massif, Mont-Blanc . comme un auteur et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. . De belles courses abordables Par Michel Bonnet Quelques fort belles courses d'un . En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand.

18 janv. 2016 . Trek de 2 semaines entre vallée de Chamonix et val d'Aoste. . Je m'installe au camping face au chemin de fer du Mont Blanc. . Plus de peur que de mal. . et de de zones boisées sous le regard lointain du Cervin et du Mt Rose.majestic ! . leur expé sur les sommets du Grand paradis et du Mt Blanc.

Lire En Ligne Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc Livre par Florence Lelong, Télécharger Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc PDF Fichier, Gratuit Pour . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . fokenaupdf45e PDF Val d'Arly Mont-Blanc : 1/25000 by Mogoma . d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin,.

Télécharger Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis [pdf].

Mont Ventoux by Steffen Lipp - kencanapdfd.duckdns.org. Download . un chemin. Une ascension du Mont Blanc par un nouvel itinéraire . kencanapdfdc4c PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, · Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon.

23 oct. 2017 . Ecrins : 99 randonnées au coeur du Parc national a été l'un des . Ecrins : 99 randonnées au coeur du Parc national par Jean-Marc Roux - Un grand auteur, Jean-Marc Roux a écrit une belle Ecrins : 99 . En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis.

20 oct. 2017 . Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc a été l'un des livres de populer sur 2016. . et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. . des Alpes Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

1 janv. 2004 . Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre . Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des.

Oui, Jean-Marc Roux est l'auteur pour Ecrins : 99 randonnées au coeur du Parc national. . Ecrins : 99 randonnées au coeur du Parc national à votre appareil et vérifier plus tard. .

CHAMPSAURVal d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

27 nov. 2008 . A partir du Mont Righi (300 mètres d'altitude, accessible par funiculaire), .. Publié à 15:38 par acoeuretacris Tags : villages val aoste italie découverte . du regard les plus belles cimes des alpes. le Pape Jean-Paul II avait .. au pied du Grand Combin (4 314m), du Mont-Vélan (3 708m), du Mont-Emilius.

J'ai été encouragé et guidé par lui: j'ai trouvé également la plus grande bienvenue et de ... Mont blanc du Val d'Aoste, du Grand Paradis, du Combin et du Cervin . In marche jour par jour de la Mer de Glace du Mont Blanc : M- Tyndall a .. On découvre de ce point une belle vue de Briançon et de ses forts,.

Menton, de Vérone à Venise, de Milan à Vérone, le Tour des Géants, etc... . Grand Angle compte parmi les pionniers de la « rando lib »... voici .. Un hôtel familial et chaleureux, face à la mer et sur la plage. . sur Kamari, la plus belle plage de l'île. .. Fidèle à son mythe, le Mont Blanc (4810m) est l'un des plus beaux.

Couleurs d'automne près du Mont Noble - 26 octobre, Franz . face aux Drus et un moment plus tard en premières loges pour contempler la Mer de Glace. .. De retour à Emosson nous avons vécu encore deux belles surprises: le Mont Blanc s'est .. Obergabelhorn, Cervin, Dent Blanche, Grand Combin) se sont petit à petit.

Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc a été l'un des livres de populariser sur 2016. . un auteur et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. . des Alpes Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand.

Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc a été l'un des livres de populariser sur 2016. . un auteur et ont écrit beaucoup de livres intéressants avec une grande narration. . des Alpes Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis · Consulente del.

Genre : Sports, Tags : Alpinisme, plaisir, massif, Mont-Blanc. Le téléchargement de ce bel Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc livre et le lire plus tard. . de ce livre, je recommande aux lecteurs de ne pas sous-estimer ce grand livre. . face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis. Libri in altre.

31 août 2017 . Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc a été l'un des livres de populariser sur 2016. . Êtes-vous curieux, qui a écrit ce grand livre? . Lire l'Alpinisme plaisir dans le massif du Mont-Blanc maintenant, il est le sujet plus intéressant. . géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

Retrouvez Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis et des.

download Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by.

Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . fokenaupdf45e PDF Val d'Arly Mont-Blanc : 1/25000 by Mogoma . d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin,.

17 mai 2016 . Les plus belles randonnées en balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis. Un saut de.

Alpes, randonnées insolites et spectaculaires : Du Léman à la Méditerranée . qu'il juge les plus intéressants pour découvrir une curiosité naturelle ou jouir d'une ambiance exceptionnelle. . vie Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc,

Grand Combin, Cervin, mont Rose,.

Raids et randonnées estivales dans le massif du Mont-Blanc, avec des guides de . Nous poursuivons la haute route des Alpes Bernoises en rejoignant le . Descente du refuge Hollandia par des câbles puis nous longeons la face nord de ... dans un cadre plus sauvage pour passer sur l'autre versant du Grand Paradis.

Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis

29 mai 2016 . En balcon face aux géants des Alpes : Mont-Blanc, Grand Combin, . Cervin (4.477 m), Mont Rose (4.634 m) et Grand Paradis (4.061 m).

Magnifique trek : 7 jours au cœur du Parc National du Grand Paradis en Italie, entre le Valsavarenche et le Valgrisenche par les plus beaux . TOUR DU CERVIN . le Léman, de l'autre sur les Alpes avec les Dents du Midi et le Mont-Blanc en. . Grande traversée surplombant le Lac de Beauregard, face au massif du Rutor.

Mont Ventoux, ou la fin d'un complexe Randonnée alpine Côte d'Azur - Léman. ... Il fait grand beau sur ce col frontière - un de plus - et les brumes .. fraîche, à l'assaut de ce géant. .. Belle échappée sur le Mont-Blanc dans la descente. .. et Hautes-Alpes sans parler de ce petit paradis cyclo qu'est la Drôme.

Mont Blanc plateau des Gli res Chablais Grand Saint Bernard . PDF Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes : mont Blanc, · Grand Combin, Cervin, mont Rose, Grand Paradis by Pierre Millon . Cassany Val d'Aoste, les plus belles randonnées : En balcon face aux géants des Alpes :.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----