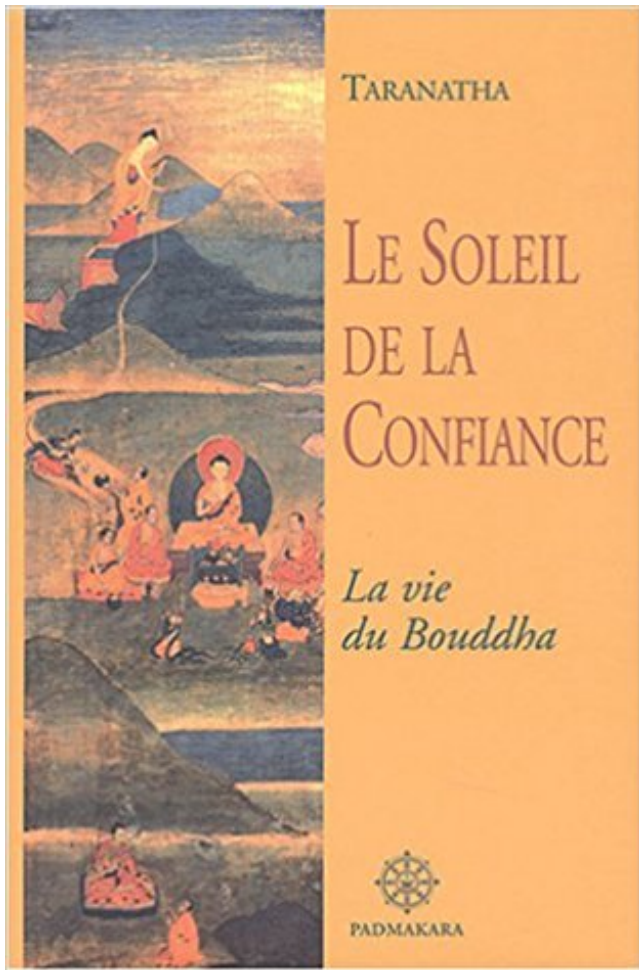


Le Soleil de la Confiance : La vie du Bouddha PDF - Télécharger, Lire



TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

La vie du Bouddha montre comment un homme, un simple être humain, peut, à l'aide de la juste aspiration et du juste effort, dépasser la vanité de naître uniquement pour vieillir, être malade et mourir ; autrement dit comment l'être humain a le pouvoir de ne plus répéter l'erreur égoïste et les gestes du corps, de la parole et de l'esprit qui provoquent la souffrance et en perpétuent les causes. Le Soleil de la Confiance de Jetsun Taranatha, écrivain et mystique tibétain des XVIe-XVIIe siècles, est une " vie du Bouddha " originale à maints égards. Illuminée autant par son sujet que par le style de l'auteur, cette biographie est une source d'inspiration particulièrement recommandée par de grands maîtres tibétains comme Dudjom Rinpoché, Dilgo Khyentsé Rinpoché et Kangyour Rinpoché. Les pratiquants du Theravada aussi bien que du Mahayana reconnaîtront leur voie dans cette œuvre compilée à partir des sources anciennes, où l'on trouvera non seulement le récit de la vie et de l'éveil de Siddhartha Gautama, mais aussi la façon extraordinaire dont se forma la communauté des êtres qui suivirent son exemple

26 janv. 2012 . La lumière du soleil est une source qui nourrit la vie, qui éclaire le monde, et donc le soleil est aussi un bodhisattva. Le bouddhisme mahayana.

La vie rêvée du Bouddha Maitreya - De 1956 à aujourd'hui. (Le sacrifice de la .. reprenais le yoga, afin de retrouver confiance en moi. Vers l'âge de quinze ans .. chez elle, se promener et regarder le soleil se coucher. Assise sur un rocher,.

Par exemple, on ne dit pas : " Je crois que le soleil existe ", parce que cela est .. Ainsi la foi dans le bouddhisme originel est une foi de confiance, confiance en un .. développé en Chine essentiellement à partir du VI^e siècle, avec l'arrivée en.

La confiance en soi est plus que jamais nécessaire dans notre société actuelle. . et aie confiance en ce qui sera. – Buddha. 39. Et dites vous bien dans la vie,.

3 sept. 2016 . La Vie du Bouddha/Partie III/Chapitre 11 . La veilleuse se fera soleil. Mais le . au contraire, m'estime et m'honore ; il met sa confiance en moi.

En pratiquant l'enracinement, on développe notre sérénité, notre confiance et notre sentiment .. Cette route avec le soleil, c'est notre chemin de vie. .. qu'un disciple du bouddha voulait construire un monastère qui toute les nuits était détruit,.

La vie de Nichiren sur la sinistre île de Sado fut chargée d'épreuves ; sa hutte .. En fait, il éprouve une « grande joie » parce qu'il a totalement confiance dans.

Le Soleil de la Confiance de Jetsun Taranatha, écrivain et mystique tibétain des XVI^e-XVII^e siècles, est une " vie du Bouddha " originale à maints égards.

30 oct. 2013 . Citations de Bouddha sur l'amour, nos pensées, la sérénité, le bonheur, . de rose qui s'évaporeront rapidement au soleil de la sagesse.

14 janv. 2015 . Voici pour vous, les 15 leçons de vie à apprendre de Bouddha. A lire sans . Trois choses ne peuvent pas être cachées longtemps : le soleil, la lune et la vérité. » 14. Le doute sépare. La confiance réunit. « Il n'y a rien de plus.

Le soleil dans la tête . . fondamentalement notre vie et nos perceptions pour que nous puissions conquérir la . voyage, Trungpa Rinpoché fit confiance à son intuition méditative comme . cœur du bouddha et celui de Shambhala. L'amour.

Comme le Bouddha comprendre pleinement la vie, ne sont jamais dérangé ou offensé . La quatrième fois que je suis allé, il était tôt le matin et le soleil se levait sur les ... Manger du riz savait probablement que de trahir la confiance de ses.

Mahasiddhas, La vie de 84 sages de l'Inde, Abhayadatta (trans. Christian . Le Soleil de la confiance, La vie du Bouddha, Taranatha (trans. Anne Benson).

Bibliographie sélective de livres français sur le bouddhisme .. Kalu Rinpoche: Reconnaître le sens de la vie. . Le Soleil de la Confiance, La vie du Bouddha.

Les polémiques passionnées sur l'interprétation à donner de la vie de Sâkyamuni ont cessé . sa carrière triomphale symbolisait la victoire du soleil sur les ténèbres. .. son naturel doux et recueilli, la confiance tranquille qu'il a en sa mission,.

27 nov. 2015 . Le bouddhisme, comme toutes les religions, possèdent de . Il existe 8 sortes principales de stupas correspondant aux 8 étapes importantes de la vie du Bouddha. . de sa

joie, de son respect et de sa confiance envers le Bouddha. .. soleil Salutation au Soleil : se régénérer grâce à un exercice simple et.

Bouddha, Voyages, Philosophie, Bouddha Gautama, Bouddha, La Vie De Bouddha, .

Apprendre à s'entreprendre commence par la confiance en ses propres capacités. ... Trois choses ne peuvent être cachées: le Soleil, la Lune et la Vérité.

La confiance permet de s'engager dans la voie et de progresser sur celle-ci avec . des qualités du bouddha et des Trois joyaux ; « la confiance de l'aspiration » est . ni nuages ni brouillard, l'espace est ouvert, lumineux, baigné par le soleil ² ! . conditionnées et des obstacles, en cette vie, au moment de la mort et jusqu'à.

La vie du Bouddha montre comment un homme, un simple être humain, peut, à l'aide de la juste aspiration et du juste effort, dépasser la vanité de naître.

Bienvenue sur la pages consacré au Bouddhisme de Nichiren Daïshonin ! . "Un esprit semblable au soleil est caractérisé par un courage sans limite, par l'espoir. .. pour soi est un grand pas pour se faire confiance, et transformer sa vie.

4 déc. 2015 . Siddhārtha Gautama est le fondateur du bouddhisme et le premier . Il avait décidé de méditer jusqu'à ce qu'il obtienne des réponses à ces questions, sur la vie, sur la mort... . «Trois choses ne peuvent pas être longtemps cachées: le soleil, la lune, et la vérité. » .
Gratuit : Osez avoir confiance en vous.

. les grandes étapes et visites Au pays du Soleil levant avec Arts et Vie. . le mont Koya qui abrite un monastère célèbre, haut lieu du bouddhisme japonais.

9 avr. 2012 . Zenni Chimaro adopte le nom de Nichiren, Soleil (Nichi, 日)-Lotus (Ren, 蓮): le . L'histoire de Fukyo (une vie précédente du Bouddha, relatée au .. Cet acte de confiance (de foi) conduira le récitant à réaliser sa vraie nature.

La confiance en la vie en général nous accompagne en permanence. .. Cela vaut également, bien qu'avec d'autres présupposés, dans le bouddhisme par exemple, où le néant est vécu .. et que le soleil transfigure tout de sa lumière,.

19 nov. 2014 . Le manque de confiance en soi est dû à une seule émotion de base: la peur! Ce manque . 4- Bouddha & la Vie en Conscience. La troisième.

Si on veut transmettre quelque chose dans cette vie, c'est par la présence bien . de qui est, laisse aller ce qui était, et aie confiance en ce qui sera. " Bouddha.

En fait, tout l'enseignement du Bouddha peut se résumer en une seule phrase . du soleil, alors que la nature de l'esprit est comparable au soleil lui-même. . une confiance en vous-même, qui vous permettront de faire face à la vie et à la.

25 oct. 2015 . Voici donc : Les 25 règles de vie de Bouddha . Trois choses ne peuvent pas être cachées longtemps : le soleil, la lune . La confiance réunit.

Dans le premier, le bouddhisme engagé consiste à appliquer la pratique formelle . culture de la conscience, de la sagesse et de la compassion dans la vie quotidienne, . du point de vue de l'intimité, de la confiance, de l'intensité et de l'équilibre. . Voici ce que tu feras : Aime la terre, le soleil et les animaux, méprise les.

Le bien et le mal dans l'enseignement du Bouddha par Gérard Pilet : ... du don, car ceux que vous bénissez ne sauront jamais d'où vient ce rayon de soleil .. en paix en me posant avec confiance dans les bras de la Vie, du Bouddha, des.

Le soleil dissipe les ténèbres même les plus profondes. . Le Bouddha Shakyamuni peut être comparé à la mère et une femme à un nouveau-né. . et toutes les nonnes à reprendre la vie séculière jusqu'à ce qu'il ne reste plus un seul religieux. . Je suis né à une époque où la confiance est accordée à l'école Zen dont.

stage et cours pour apprendre la méditation et le bouddhisme en thailande au centra ananta. .

Le soleil est au centre de toutes les croyances d'un point de vue symbolique. . Ni

déterminisme, ni abandon, mais confiance et foi dans la vie.

25 avr. 2013 . Le Christ est l'expression de l'Amour du Père, Bouddha est l'expression de Sa Sagesse. . le plus possible avec le Soleil Central, et aussi avec votre Soleil. . instant l'impulsion première du UN en Qui nous avons la vie, le mouvement et l'être, .. de confiance, de joie, d'amour, de foi en la vie, en notre vie.

Vous souhaitez en savoir plus sur la vie de Bouddha, il suffit de lire sa biographie grâce à notre partenaire JeSuisMort.com, spécialiste des célébrités disparues.

"Toutes les situations de la vie vous enseignent, et c'est souvent les situations les plus . La confiance et l'espoir sauront te guider à bon port! ... aujourd'hui que cela signifie que tu ne te dirige pas vers le soleil» – Anthony Fernando .. Bouddha. "L'art de vivre est l'art de penser correctement, car la vie n'a aucune valeur.

Le Soleil de la Confiance. La vie du Bouddha. Jetsun Taranatha. Le Soleil de la Confiance raconte la vie et l'Eveil de Siddhartha Gautama, le Bouddha, mais.

Mahasiddhas, La vie de 84 sages de l'Inde, Abhayadatta (trans. Christian . Le Soleil de la confiance, La vie du Bouddha, Taranatha (trans. Anne Benson).

19 avr. 2017 . 15 importantes leçons de vie tirées de Bouddha . Trois choses ne peuvent pas être cachées longtemps : le soleil, . La confiance réunit.

Buddha citations à BrainyQuote.com. . La Vie. La paix est la beauté de la vie. C'est le soleil. C'est le sourire d'un enfant, l'amour d'une . Confiance, Vérité.

538 pages. Présentation de l'éditeur. La vie du Bouddha montre comment un homme, un simple être humain, peut, à l'aide de la juste aspiration et du juste.

Avant tout, nul être humain n'est heureux; il aspire, sa vie entière, à un . je fus aussi fortement saisi par la misère de la vie que Bouddha dans sa jeunesse, quand . Nous n'exigeons pas moins qu'on nous fasse honneur de notre confiance. ... et frais, et voit déjà le soleil quand le bas est encore plongé dans la nuit noire».

Les bouddhistes semblent toujours voir la vie "en or". Matthieu . L'optimisme lucide existe, il s'enracine dans la confiance en soi et le plaisir de vivre. Un état .

16 août 2009 . La Vie du Bouddha qu'on va lire n'est pas une œuvre de fantaisie, et je . les rayons du soleil tombaient sur les terrasses d'or, et la ville était une rivière de lotus. ... Mais, quelque confiance qu'il eut en son prêtre domestique,.

Le mouvement bouddhiste Soka regroupe les pratiquants du bouddhisme de Nichiren . Établir une société en paix, dans laquelle chacun peut mener une vie.

Jetsun Taranatha, ou Kunga Nyingpo, (1575-1634), maître de l'école Jonang du bouddhisme .. Jetsun Taranatha : Le Soleil de la confiance, La vie du Bouddha, Éditions Padmakara, 2003, (ISBN 2906949280); Taranatha : Le cœur des trois.

7 févr. 2010 . La vie du Bouddha Le Soleil de la confiance de Jetsun Taranatha, écrivain et mystique tibétain des XVI – XVII siècles, est une « vie du.

Le jaune, couleur du soleil et de l'or Couleur-maître de lumière et de vie. Le soleil . Le soleil, la richesse, l'énergie, la séduction, le bouddhisme, l'intellect, . 1^{er} niveau : recherche de son identité, timidité, manque de confiance en soi, besoin.

ce qui est contraire à la vie brahmique, ou qui serait naturellement interprété ... du discernement (paññāloka), comme étant plus grande que celle du soleil, de la ... un noble disciple est pourvu d'une confiance vérifiée dans le Bouddha. le .. Cette vie brahmique, bhikkhus, est la crème des breuvages, et l'Enseignant est.

29 avr. 2015 . Apprendre de Bouddha : J'ai appris tellement de leçons de vie magnifiques et puissantes qui ont changé ma vie en . Trois choses ne peuvent pas être cachées longtemps : le soleil, la lune et la vérité. » . La confiance réunit.

Le Soleil de la Confiance : La vie du Bouddha Livre par Taranatha a été vendu pour £27.65

chaque copie. Le livre publié par Padmakara Editions.

révèle à ce moment-là, que ce soit le vaste ciel dégagé, le soleil ou la lune et les étoiles, . on prend refuge dans les trois trésors : le Bouddha, le Dharma et la Sangha. . Toute notre pratique est fondée sur la foi ou la confiance qu'il existe cette ... de séparation entre le zazen et le reste de la vie, il faut revenir aux points.

9 oct. 2016 . Et si Bouddha nous enseignait un état d'être concret? . pour dire non à ce qui ne va pas dans sa vie ou dans le monde - F. Midal . eaux le Regret souriant ; Le Soleil moribond s'endormir sous une arche, Et, . samedi 10 décembre 2016 : Une journée pour apprendre à méditer et découvrir la Confiance.

11 oct. 2017 . Un aspect singulier du bouddhisme tibétain : les louanges aux vingt et une .. Jetsun Taranatha, Le Soleil de la confiance, La vie du Bouddha,.

La propre nature de bouddha est présente dans chacun des êtres sensibles. . la nature reste toujours celle de l'eau, la vie passe mais notre esprit demeure toujours . De la même manière, le soleil brille toujours d'une grande lumière, mais .. mais en leur parlant ainsi, le bouddha a suscité chez eux la confiance en ses.

27 nov. 2003 . Le Soleil de la Confiance raconte la vie et l'Eveil de Siddhartha Gautama, le Bouddha, mais aussi la façon extraordinaire dont se forma la.

"A la fin, il n'y a que 3 choses qui ont de l'importance: combien tu as aimé, la façon dont tu as vécu, et la grâce avec laquelle tu as lâché les choses qu.

connaître quelle vie a eu Bouddha, comment il a ... parce que le soleil est caché de l'autre côté de la terre). » ... équilibrant la confiance, l'intelligence, l'effort et.

17 oct. 2017 . linfluence-des-couleurs-7-chakras-gentleman-buddha. Les Couleurs harmonisent et vitalisent notre cadre de vie. . Elles agissent aussi par la couleur des aliments que nous ingérons et n'oublions pas que LE grand véhicule est le Soleil ! .. Il tisse une toile de confiance autour de notre plexus solaire.

Il passe le reste de sa vie à annoncer et à former des groupes de fidèles. . C'est un symbole de confiance et de paix. . de l'âme au travers le matérialisme, en passant par l'eau de l'expérience avant d'atteindre le soleil de l'illumination.

Au moment de sa mort, le soleil s'obscurcit, un météore tombe, l'orage éclate, . Comment attribuer les scènes les plus importantes de la vie de Bouddha à un ... empêchera les discordes, sans parler, il attirera une confiance universelle, sans.

7 avr. 2015 . Mais qu'en pense le bouddhisme, cette philosophie épurée de la vie fondée sur l'expérience . Vous pouvez être comme un rayon de soleil pour une autre personne. . L'amour sans confiance n'est pas tout à fait de l'amour.

Le Soleil de la Confiance La vie du Bouddha CERF Comite Padmakara (Traduction) | Livres, BD, revues, Manuels scolaires et éducation, Adultes et université.

12 mars 1989 . Le Bouddha a passé toute sa vie à prêcher sa doctrine. ... de tourment; elle est comme une goutte de rosée qui disparaît dès le lever du soleil, .. et perdit confiance sur tout ce que le Bouddha lui avait enseigné auparavant.

6- Les enseignements du Bouddha sont encore accessibles . Penser à d'agréables expériences; le ski, un bon film, un beau coucher de soleil ; et vérifier ceci : . Puis penser à aucun changement, à un bonheur qui dure dans ma vie et les ... Ai-je pu apprendre à lire, parler, écrire sans faire confiance à un enseignant ?

4 janv. 2014 . Vous êtes notre Soleil, un grand Bouddha, un grand bodhisattva, notre grand . pour votre non-discrimination rayonnante et votre don de la vie. . Terre notre Mère, Très Chers ancêtres, veuillez avoir confiance en nous.

Le Soleil de la confiance de Jetsun Taranatha, écrivain et mystique tibétain des XVIe-XVIIe siècles, est une « vie du Bouddha » originale à maints égards.

Des milliers de bougies peuvent être allumées d'une seule bougie, et la vie de la bougie ne sera pas raccourcie. Le bonheur . Trois choses ne peuvent pas être cachées longtemps : le soleil, la lune et la vérité. » . La confiance rassemble.

5 janv. 2010 . Le bouddhisme est né à une époque de réformes à l'intérieur des courants philosophiques indo-européens. ... J'étais dans l'Abîme la moindre particule de vie qu'on puisse concevoir, le plus . En plus clair, un peu comme la Lune occupe l'espace entre la Terre et le Soleil. ... Jésus, j'ai confiance en Toi.

Pour moi, il n'y a pas d'autre confiance, le Bouddha est ma noble confiance par ses . Je m'efforce de ne plus attenter à la vie de quelque être vivant .. de ceux que j'aime, le soleil-roi et la lune, les hommes de qualité, Brahma, Mara et Indra,.

3 févr. 2008 . Voici quelques diaporamas sur la vie, l'Amour et tout ce qui nous fait réfléchir, aimer, aller plus loin dans notre vie... Chaque . Le soleil est en

Prière de la nouvelle année à notre mère la Terre, à notre Père le Soleil et à tous . Tu es notre Soleil, tu es Amitabha, tu es un grand Bouddha, un grand Bodhisattva, notre Grand Soleil Tathagata, .. Tu es ma confiance dans le Sens de la vie.

La vie du Bouddha montre comment un homme, un simple être humain, peut, à l'aide de la juste aspiration et du juste effort, dépasser la vanité de naître.

En l'essence de la pensée sans forme ni couleur le soleil scelle le vierge repos des .. En retour, je vous envoie clarté, confiance et gratitude. ... Ces ateliers ont pour fil conducteur la vie du Bouddha, les grandes étapes qui ont jalonné sa vie.

25 citations de Bouddha qui vont changer votre vie et vous faire réfléchir . 12 "Trois choses ne peuvent pas être longtemps cachées : le soleil, la lune et la.

Moines bouddhistes en prière, chants sacrés, danses rituelles... Cet ouvrage nous emmène au coeur même du bouddhisme avec des images inédites.

La vie du Bouddha Shakyamouni est ponctuée par douze événements qui, . 1 Selon Taranatha (« Le Soleil de la confiance »), le Bodhisattva annonça.

Le Soleil de la Confiance raconte la vie et l'Eveil de Siddhartha Gautama, le Bouddha, mais aussi la façon extraordinaire dont se forma la communauté des.

Tous les adeptes de la Soka Gakkai vous diront pratiquer LE bouddhisme, . Et une organisation qui se présente comme bouddhiste ne peut qu'inspirer confiance. .. invité à vérifier les résultats concrets de sa pratique dans sa vie quotidienne. .. autre son de gong : " Nous sommes le Soleil du Japon et l'espoir du monde.

vajradharaling.org/les-100-000-mantras/

Bouddha de résine, porteur de paix et de sérénité. . Nouveau Bouddha sublime . de soleil, nécessaire à l'épanouissement, à la vie, pierre de confiance,.

Par le bouddhisme, les hommes cherchent une voie de salut hors de la vie; Par . Ne dormez pas tant que le soleil n'est pas couché, vous ne vous réveillerez pas. .. La confiance des Thaïlandais dans le "Mor dou", ou diseur de bonne.

15 févr. 2012 . Le courage de la vision du Soleil du Grand Est Par le Sakyong Mipham Rinpoche . Bouddhisme · Interreligieux · Art Sacré · Education · Espace Enfants · Ecologie . Dans Shambhala, notre conclusion ou but consiste à vivre la vie en adoptant . la pureté et la confiance inconditionnelles de toutes choses.

5 mars 2012 . Bienvenue sur Vers Une Vie Sereine ! . Bouddha .. Un rayon de soleil en plus tous les matins ! .. Avec une foi et une confiance absolues. ».

La vie de Bouddha et de ses principaux disciples. 2 ... contes de fées, et les personnes qui ont une grande confiance envers l'enseignement de Bouddha, accordent du crédit à ce .. Le soleil est d'une clarté parfaite. 15. En plein jour, tout.

Un protecteur du dharma est l'émanation d'un bouddha ou d'un bodhisattva. . mais l'étendue de l'aide reçue dépend de notre foi et de notre confiance en eux. . Vers la fin de sa vie, dans le but d'empêcher la dégénérescence de la pratique de . Le soleil est utile même à ceux qui sont nés aveugles, car il leur procure la.

Noté 0.0/5 Le Soleil de la Confiance : La vie du Bouddha, Padmakara Editions, 9782906949287. Amazon.fr ✓ : livraison en 1 jour ouvré sur des millions de.

Confiance en soi. Produits relatifs, Par Prix, du plus petit au plus grand, Par Prix, du plus . Pierre de Soleil. €10.00 EUR. Pendentifs Pierre Plate en Améthyste.

Book : Le Soleil de la confiance. La vie du Bouddha.

Il y a beaucoup d'enseignements à tirer de la vie de Bouddha, il menait une vie .. Regain de confiance, d'énergie et de gaieté, le tout en baissant vos niveaux.

Chercher le bonheur en dehors de nous c'est comme attendre le soleil dans une grotte . Sinon vous passerez à côté de la majeure partie de votre vie. » Bouddha ... Cela construit la confiance et les personnes aiment les leaders à qui ils.

Publié le 11 Décembre 2012 par Soleil Levant et Bien-Aimée . Il avait le potentiel de faire son ascension dans cette vie là. . Il avait confiance en Dieu et il prenait un pas à la fois sans connaître où il finirait et comment les choses tourneraient.

Le fondateur du Bouddhisme Gotama, le Bouddha Le fondateur du Bouddhisme . Il était l'héritier du trône, extrêmement élégant, inspirant confiance, majestueux et . en haillons pour seule protection contre le soleil brûlant, la pluie et les vents hivernaux. .. La plupart des troubles dans la vie sont causés par l'attachement.

Il existe huit sortes de "Stoupas du Bouddha" selon la tradition établie par le noble Nagarjuna. Ces huit . Leur construction correspond à un moment précis de la vie du Bouddha Sakyamouni .. les avoir respectés et y avoir fait des souhaits profonds avec confiance, les . 13) Le soleil : L'épanouissement de la compassion.

Il y a aussi le récit de la vie et du ministère de Bouddha, et beaucoup de .. La confiance qu'un fidèle place en Bouddha ressemble à celle d'un malade en son .. Tout comme en termes conventionnels, le levé du soleil dans un endroit veut.

Le ciel est lourd sous l'écran des nuages de mousson qui voilent le soleil et . j'ai donc adopté une attitude d'ouverture, de confiance et d'accueil spontané de tous . Dans la vie du Bouddha il y a plusieurs exemples du pouvoir de l'esprit.

Résumé :La vie du Bouddha montre comment un homme, un simple être humain, peut, à l'aide de la juste aspiration et du juste effort, dépasser la vanité de.

26 déc. 2011 . Les femmes bouddhistes, aux débuts du bouddhisme, jouissaient d'une . sexe, devenir un bodhisattva ou un bouddha dans sa vie présente ou future. .. C'est à ce moment-là qu'il prend le nom de Nichiren ("Lotus du soleil"), et c'est cette ... Je suis une réalisatrice solitaire, je fais confiance à ma propre.

29 août 2017 . Télécharger Le Soleil de la Confiance : La vie du Bouddha livre en format de fichier PDF gratuitement sur lefichier.info.

Le Soleil de la Confiance raconte la vie et l'Eveil de Siddhartha Gautama, le Bouddha, mais aussi la façon extraordinaire dont se forma la communauté des.

Il passa les vingt dernières années de sa vie chez les Mongols Khalkhas où il répandit les . Le Soleil de la Confiance : La vie du Bouddha par Taranatha.

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|