

Médecine des voyages : Guide d'information et de conseils pratiques PDF - Télécharger, Lire



Image non
disponible

TÉLÉCHARGER

LIRE

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Description

Tous les conseils aux voyageurs pour le Kerala : informations importantes, argent, . votre voyage en Inde du sud, voici quelques informations pratiques pour découvrir . a dos de petite taille pour la journée : guide, appareil photo, bouteille d'eau... . Pour info, l'Inde est le premier

fabricant de médicaments génériques au.

Réussir son voyage. Conseils pratiques . photocopie légalisée des documents de voyage importants (passeport, assurance automobile etc. . combinaison chloroquine + paludrine, demandez conseil à votre médecin), . site du ministère de la santé; page sur la vaccination . Passeport santé : site d'information et conseils.

16 oct. 2017 . Qu'est-ce qui est un permis de voyage au Tibet? Comment sont les climats et les . En outre, le groupe doit être accompagné d'un guide agréé.

Vous trouverez des renseignements sur le Voyage, le tourisme, les papiers d'identité, les vaccins, les lieux accessibles, les conseils aux voyageurs, .

En savoir plus sur l'assurance voyage Routard Courte durée. . d'AVI International vous donne accès à un vaste réseau de médecins et d'hôpitaux. . Pratique - AVI International lance une application mobile d'assistance aux voyageurs . Cette information vous concernant est destinée à la société CYBERTERRE, ne sera.

le Guide pratique du thésard, qui aide l'interne en médecine à aborder . Un déficit d'information des étudiants, l'insuffisance de réflexion méthodologique et de . conseils pour écrire un article original, mais une aide du directeur de thèse ... Il était toujours en voyage ou en congrès et changeait tous les rendez-vous.

téléphone des centres agréés en médecine de voyage où e.a. la vaccination contre la ..

Médecine des Voyages - Guide d'information et de conseils pratiques.

13 oct. 2015 . Des idées pour concevoir et préparer un voyage en fonction de ses envies. . C'est notre source d'information principale pour avoir des . On y trouve parfois de bons conseils, parfois des plans de la ville bien pratiques . Bien sûr, nous utilisons également la méthode traditionnelle des guides touristiques.

Choisir une assurance voyage peut être déroutant et complexe ! Je vous propose ici des conseils et un comparatif pour choisir la meilleure pour vous. . couvre les activités à haut risque comme le saut en parachute, car je ne pratique pas du .. Aujourd'hui Phil prends la parole sur mon blog et vous livre le guide de survie.

29 oct. 2017 . Pour en savoir plus sur l'auteur de ce petit guide et sur mon parcours, . avec de l'argent de côté, pour de simples raisons pratiques. .. Pour information j'ai payé 1100 euros aller-retour en l'achetant assez tard. .. Je vous conseil de chercher une collocation une fois sur place et non depuis la France.

Le centre de vaccination international et de conseil aux voyageurs informe et vaccine toutes les personnes qui se présentent avant un départ en voyage, dans.

Tout le monde a besoin de conseils – phrases clés à connaître, us et coutumes . Guide de conversation; Ceinture-portefeuille; Adaptateur; de voyage; Trousse.

17 févr. 2017 . On vous donne quelques conseils pratiques pour votre voyage à Majorque. . De nombreux guide touristiques (livres ou site internet) vous.

Conseils et informations touristiques utiles et pratiques à Paris. Quelle est la meilleure saison pour venir ? Que voir ?

Site d'information indépendant spécialisé en nutrition, santé naturelle, sport et alimentation saine. Avec ces informations exclusives, LaNutrition.fr vous donne 5.

Conseil. Votre Carte Visa Premier. , La période de validité. Votre carte est .. Pratique, la Carte CIRRUS .. notices d'information incluses dans ce guide. ., Conseil. , en option : BNP . D modification, annulation ou interruption de voyage.

consultation de médecine de montagne, du froid et du voyage . petit guide médical pour le voyage . Plus d'info . Ateliers pratiques en paroi et crevasse sur glacier . .. Le SOS MAM est un service de conseil médical à distance qui s'adresse à toute personne adepte de voyage et/ou d'expédition en contrées éloignées.

Consulter son médecin avant un voyage, surtout lors d'un vol long-courrier, est indispensable, notamment lorsqu'une . Conseils pratiques . Publi-information.

N'oubliez pas que l'information sur les risques liés aux voyages change régulièrement. . la médecine des voyages ou à aiguiller les familles vers de tels spécialistes. . Si des familles immigrantes fréquentent votre pratique, demandez-leur si . Pour obtenir des conseils sur les soins à offrir avant un voyage consultez les.

Les infos pratiques sur Rio de Janeiro .. Informations pratiques et conseils utiles (hébergement, restauration, transports, fêtes, . Guide de voyage du tourisme au Brésil . et cliniques, ainsi que de nombreux médecins et spécialistes de santé.

Un guide complet pour visiter l'Iran : histoire du pays, sites incontournables, . Avec des informations sur la société japonaise et des conseils pratiques sur les.

19 sept. 2017 . Guide de l'étudiant. 2017 - 2018 . Année préparatoire et doctorat de premier cycle en médecine 7. 4.1 . Information pratique sur MedSIS pour les externes

Assurance voyage travaux du Conseil central des compétences du Centre de pédagogie appliquée aux sciences de la.

Le guide pratique de l'accouchement - Conseils de sage-femme : Véritable accompagnement psychologique et pratique, ce guide vous permettra de vivre.

Tour du monde, voyage en famille, voyage à vélo. voyager autrement! . Globe Trotters; Festival des Globe-trotters · Communiqué de presse · Concours photo 2017; Infos pratiques .. Hors des sentiers battus; Le guide Hors des sentiers battus .. Pour être informé de nos activités, inscrivez-vous à notre lettre d'information.

manuel de médecine pratique pour le sport et le voyage Isabelle Philippe. Vouloir se mettre à l'abri de tout problème de santé relève de l'utopie, mais, sans.

23 oct. 2017 . Un voyage en République Dominicaine . Conseils pratiques .. à votre médecin que vous avez séjourné en République Dominicaine. Et dans.

Accueil > Bienvenue au Brésil > Conseils aux voyageurs . Ce guide explique les droits des Français victimes d'accidents ou d'actes de délinquance à.

Médecins à Dakar · Pharmacies de Dakar · Cliniques et hôpitaux de Dakar · Opticiens au Sénégal . Guide de voyage des hôtels et du tourisme au Sénégal . la volonté d'être le guide de voyages hôtels et safari présentant l'information la plus . d'affaires), tous les conseils en termes de formalités, de santé, de coutumes,.

Prenez conseil auprès de votre Médecin ou d'un Centre de Vaccinations . Renseignements administratifs ou pratiques . Encéphalite japonaise : prendre conseil auprès d'un centre de Médecine de Voyages avant un séjour dans des zones . Guide: Asie. Publié par collectif d'auteurs Edisan - ADIMI - CD Conseil le Mardi.

2 sept. 2013 . destination, du type de voyage effectué et de leurs propres facteurs de risque. . pratiques des médecins généralistes dans leur activité de conseil aux . Un guide d'entretien a été élaboré à partir des hypothèses émises et ajusté à la ... L'information à destination des patients, était évoquée à quelques.

sante-voyages-conseil-aux-voyageurs. . et prise en charge des difficultés psychologiques liées à la pratique sportive ... Information du 12/04/2012 - Auteur : Dr Catherine Receveur, praticien hospitalier - Santé - Voyages et maladies tropicales - groupe hospitalier Saint-André, pôle médecine-urgences CHU de Bordeaux.

Outils pour la pratique des médecins généralistes - L'Institut national du . multiples · Principaux facteurs de risque de cancer · Conseils de prévention .. pratiques pour le médecin généraliste ainsi que des supports d'information destinés aux patients. Ces outils vont remplacer les guides ALD/Parcours de soins au fur et à.

Trouver la bonne ressource | Guide simplifié · Trouver un médecin de famille · Trouver un .

Que vous partiez pour un voyage d'affaires, d'aventure ou de plaisir, . en médecine de voyage vous donnent tous les conseils et services requis avant . et fournit des conseils pratiques pour vous aider à bien préparer votre séjour.

11 avr. 2017 . Conseils pratiques avant de prendre l'avion . Depuis le 15 janvier 2017, un mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné .. sont dans le guide "Le diabète à l'aéroport" à télécharger ci-dessous. . le trajet en avion, prévoir une ordonnance du médecin avec le nom explicite du médicament utilisé.

Ces 250 phrases sont extraites du guide de conversation Larousse Anglais qui comprend plus de 7 500 mots et phrases indispensables en voyage.

. nationales ou internationales qui peuvent vous apporter information, aide et conseil dans des domaines liés à la santé. Informations pratiques et scientifiques sur le bon usage des produits de santé, . Conseils aux voyageurs, ministère des affaires étrangères . <http://www.invs.sante.fr>; Société de Médecine des Voyages

Des conseils aux voyageurs peuvent être délivrés par le service des maladies infectieuses et tropicales du CHU de Toulouse en appelant par téléphone (.)

Livre : Médecine des voyages et tropicale écrit par Olivier BOUCHAUD, . UE 6.1 Méthode de travail et techniques d'information et de communication · UE 6.2 ... d'un séjour tropical ou pour des conseils et des recommandations avant de partir . Ce guide pratique, clair et concis, qui fait largement appel à des tableaux et.

18 avr. 2016 . Sans doute le plus gros mythe autour du voyage au Japon : le budget. .. invite à lire cet article : Louer et conduire une voiture au Japon : guide du débutant ! . auprès de votre médecin ou d'une unité de médecine de voyage. .. ou à partager votre expérience et vos conseils pour les futurs voyageurs !

Dernière mise à jour le : 19 septembre 2017 - Information toujours valide le : 11 novembre . les visites aux quelques rares favelas sécurisées accompagné d'un guide. . Dans les aéroports, d'éviter de répondre favorablement au « racolage » pratiqué par ... un centre hospitalier spécialisé dans la médecine des voyages.

voyage, tourisme, Inde. . Conseils aux voyageurs . Tous les guides de tourisme conseillent des vêtements légers. .. eu soin de demander à votre médecin avant de partir des médicaments tels que l'ercéfuril, l'imodium., qui vous remettront.

19 juil. 2017 . Nous vous proposons quelques conseils pratiques pour que vos vacances . d'un centre de vaccination international ou du médecin traitant. . Info. Shopping. Tap to unmute. If playback doesn't begin shortly, try restarting your device. . Le guide santé voyage / Daniel Camus et Emmanuel Dutoit : même si.

L'organisme d'état PromPeru dédié à l'information et à la protection des touristes informe . De faux guides touristiques proposent leurs services et peuvent attaquer leurs . dans la médecine des voyages (et ceci suffisamment longtemps avant le départ, pour . Pour plus d'informations, consultez la fiche "Infos pratiques".

Préparer ses voyages à l'avance est préférable lorsqu'on est diabétique. Séjours . des diabétiques pour des informations et des conseils facilitant vos démarches. . consulter le site du Comité d'information médicale pour l'information santé des . Le guide Le diabète à l'aéroport (PDF, 942.09 Ko), réalisé par la Fédération.

EurekaSanté par VIDAL, l'information de référence sur les maladies et leurs . Médecine régénérative : comment passer de l'espoir à la pratique médicale ?

21 déc. 2016 . La Société de médecine des voyages édite un guide de bonnes . à la SMV de proposer dès 2006 un guide de bonnes pratiques à l'usage des CVI. . leur activité de vaccination complétée par la dispensation de conseils de.

25 oct. 2017 . Retrouvez de nombreuses informations pratiques avant de partir à Bali et en

Indonésie . Guides. hotel bali. Hôtels. voyage Bali. Activités. Véhicules . Nos guides et chauffeurs vous indiqueront les meilleures . Préambule : Attention, ces conseils ne se substituent en aucun cas à l'avis de votre médecin.

Découvrez Sante-Voyages.com, le site d'information destiné aux voyageurs: préventions, . L'expertise de 25 années de médecine . décapsulée devant vous » : conseil minimal et volontiers insuffisant, de petits trafiquants . La simple portée à l'ébullition suffit en pratique courante ; une minute .. Guides du Routard.

24 janv. 1989 . ciée de soutien, de soins, d'accès aux soins et de conseil juridi- . Guide pratique 2008 Prise en charge médico-psycho-sociale des migrants/étrangers en situation précaire .. médecine des voyages), Anne Curmi (écrivain public), Guy .. et soutien) et de centre-ressources du Comede (information, for-.

Retrouvez nos conseils médicaux et l'ensemble des précautions à prendre . Accueil > Formalités & Infos pratiques > Préparation du voyage > Conseils . et l'encéphalite japonaise et votre médecin traitant pour les autres vaccins. . Info. Shopping. Tap to unmute. If playback doesn't begin shortly, try restarting your device.

Les infos utiles et pratiques sur l'Australie. Organisez votre voyage, facilitez votre installation - Voyage, PVT/WHV - Expatriation - Études.

3 oct. 2014 . Découvrez comment bien choisir votre assurance voyage. . NB : rien n'est moins sûr que tous les médecins du secteur public en .. Pour éviter des désagréments, retrouvez les conseils pour les . Pour info : L'assurance automobile. . la pratique des sports extrêmes (ou à risques) comme la moto, le surf,.

Tout ce qu'il faut savoir pour bien préparer son voyage en Thaïlande, visa, santé, . Informations Pratiques . Voyage en Thaïlande conseil avant de partir . trouverez des médecins qui parlent l'anglais dans la plupart des hôpitaux. .. Info. Shopping. Tap to unmute. If playback doesn't begin shortly, try restarting your device.

Bulletin d'information de l'Ordre national des médecins médecins. POUR ALLER .. Le conseil national de l'Ordre a également eu à cœur de rassembler ... guide selarl ... La vaccination est une pratique ... à des sorties et voyages scolaires.

15 juil. 2016 . "Guide Voyage" est une application gratuite qui regroupe toutes les . Diabète : 7 conseils pour les injections d'insuline . Le contenu se présente essentiellement sous forme de textes, à l'instar d'une brochure d'information numérisée. . #1 Demander une attestation médicale à votre médecin... 22 juillet.

M I S E A U P O I N T e propos de la médecine des voyages est la protection .. mioprophylaxies, autres conseils et prescriptions) (7)est assuré par des médecins plus ou .. Guide d'information et de conseils pratiques. Format utile, 4e édition.

Médecin généraliste en voie de sédentarisation, je mets à votre disposition . Suite à la difficulté de retrouver rapidement l'info en consultation pour un . conclusion du rapport du haut Conseil de la Santé publique du 25/04/2013, [...] . Un tableau pratique sur le site de l'ANSM en ces temps de rupture d'approvisionnement.

Les infos pratiques sur Guangzhou .. Informations pratiques et conseils utiles (hébergement, restauration, transports, fêtes, . Guide de voyage du tourisme de Chine . hôpitaux et cliniques, ainsi que de nombreux médecins et spécialistes de santé. . Pour plus d'information, consultez le site du Ministère des Affaires.

DU QUÉBEC. Guide des bonnes pratiques en santé des voyageurs .. de la médecine de voyages, volet pré-voyage, afin de . les conseils préventifs sur les risques non-infectieux . professionnel dans cette tâche : feuillets d'information de.

28 nov. 2016 . Le Guide d'information et de conseils pratiques de la société de médecine des voyages : " Médecine des voyages ", 4e édition, Ed. Format utile.

La consultation de médecine tropicale et des voyages vous accueille avant votre . conseils de prévention et des vaccinations adaptés à votre voyage (vaccins.

en situation de handicap en proposant une approche simple et pratique des . un lieu unique d'accueil, d'information et de conseil. 9 . Les sorties et les voyages scolaires .. Cette équipe peut être constituée de médecins, ergothérapeutes,.

Collège des Enseignants de Médecine Infectieuse et Tropicale (CMIT) . M07, n°107, Voyage en pays tropical : conseils avant le départ, pathologies du retour . synthétiques rendent la recherche et la lecture de l'information rapide et facile. .. Un guide très pratique et très complet des conduites à tenir lors de maladies.

Le Quotidien du Médecin, c'est une information complète au cœur de l'actualité et de la recherche scientifique médicale. Formations continues, DPC, dossiers.

25 févr. 2016 . Quelques conseils pratiques pour faire votre valise pour le Costa Rica et être . Info pratique : comptez -7h de décalage horaire l'hiver, -8h l'été. .. de coeur en matière de guides, d'activités ou d'agences de voyages locales ! . médicale, vous trouverez de bons médecins facilement, à des prix assez bas.

8 mai 2017 . Lors des consultations pré-voyage, les médecins et infirmière-s donnent des conseils personnalisés sur les mesures à prendre pour rester.

Nos conseils pour un choix stratégique et profiter à fond de l'expérience. Décryptage . Étudier en Belgique : suivez le guide ! . Etudier à l'étranger : pratique.

un questionnaire de prise en charge à remplir par l'assuré et le médecin. . hospitalisation ou à l'étranger, le médecin conseil de la CNMSS doit d'abord rendre un avis. . Les honoraires médicaux de surveillance et des pratiques complémentaires : . Flash info. Enquête triennale de satisfaction auprès des assurés CNMSS

Retrouvez Le guide de la santé en voyage et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. . à préparer votre voyage et vous donne des conseils pratiques pour passer des . à des fiches d'information sur plus de 400 médicaments utiles en voyage. . (Bobigny) et vice-président de la Société de Médecine des voyages.

Sommaire. Définition de la vaccination · Voyages Professionnels · Les vaccins en pratique · Plus d'information, liens et documents utiles · Retour au sommaire.

27 nov. 2013 . Conseil : tous vos endroits enregistrés sont regroupés ici dans Mes . Guide pratique de la Bulgarie - Forum de voyage sur Bulgarie . Centre national d'information et de promotion touristiques du .. Médecins et hôpitaux.

Conseils sanitaires pour un voyage à l'étranger / Centre international de vaccination . Le Centre de Vaccinations Internationales et de Médecine des Voyages . Au terme de ce bilan, une information ciblée est délivrée sur les risques liés au . connaissance, attitudes et pratique des voyageurs internationaux, maladies.

Voici la liste des médecins du canton de Neuchâtel autorisés à effectuer cette vaccination, . safetravel.ch - Informations et conseils en médecine des voyages.

Selon moi, il vous suffit simplement de demander à votre médecin de vous prescrire pour votre voyage des médicaments contre la diarrhée et contre le mal de.

26 août 2016 . Selon les bases légales, l'employeur a un devoir d'information, de prévention, de . ainsi qu'à des conseils pratiques pour préparer votre voyage. . tropicales et qui sont référés par des médecins de l'extérieur ou du CHUV. En cas .. Guides. MyTrips User Guide_Mar 2016.pdf · Application smartphone.pdf.

22 janv. 2016 . Tout ce que vous devez savoir pour organiser votre voyage et visiter l'Albanie. . Guide Pratique : Voyage et tourisme en Albanie .. Pour votre information, sachez qu'une pinte de bière coûte en moyenne 1€, . Voici quelques conseils de sécurité pour faire en sorte que vos vacances se passent au mieux :.

Informations pratiques pour préparer un voyage à Cuba . Planifiez votre voyage sereinement en consultant notre fiche conseils sur l'heure et le décalage.

25 juil. 2016 . Ces conseils aux voyageurs correspondent à l'analyse actuelle de la situation faite par le DFAE. .. Déclinez les offres de guides de voyage improvisés. .. informations sur ce thème ainsi que sur la médecine du voyage en général. .. Dispositions relatives aux visas · Points d'information et de contact.

Une information sur mesure pour chaque voyageur est proposée par le . Accueil> Maladies et conseils> Conseils voyage> Fiches pratiques téléchargeables.

Apprenez à bien préparer votre voyage en consultant les conseils médicaux et . Retrouvez ici toutes nos fiches d'information détaillées par ordre alphabétique.

11 déc. 2009 . Lignes directrices pour la pratique en médecine santé-voyage . L'ASPC reconnaît que les conseils et les recommandations figurant dans cette .. suffisamment d'information pour prendre des décisions éclairées);; à l'échelle . Sa création peut servir de guide pour l'élaboration des programmes d'études.

23 mai 2017 . 7. Société de Médecine des. Voyages. Médecine des voyages-Guide d'information et de conseils pratiques. Paris: Format. Utile, 2002: 488 p.

il y a 4 jours . L'Agence de la santé publique du Canada a émis des conseils aux . qui envisagent de devenir enceintes devraient éviter tout voyage à Cuba.

Vérifié le 06 juin 2017 - Direction de l'information légale et administrative (Premier . vous devez vous informer et vérifier les vaccins utiles pour votre voyage.

Mais cela ne doit pas les dissuader de partir en voyage. . Infirmier, Infirmière; Voyager avec des médicaments : guide pratique . Consulter son médecin . Plus d'information : . Voyager avec de l'asthme : précautions et conseils pratiques.

Author information ▷ Copyright and License information ▷ . Définir la pratique de la médecine des voyages, présenter les éléments fondamentaux d'une . On recommande à ceux qui donnent des conseils aux voyageurs d'être conscients de .. des voyageurs est à jour et se conforme au Guide canadien d'immunisation.

Site en anglais» Voyage à Miami » 25 conseils pour ceux qui désirent venir . et de les emporter avec vous de la manière la plus pratique pour vous (sous forme .. Info importante : Afin d'éviter toute mauvaise surprise après votre arrivée, ... la possibilité de faire des excursions privées avec un guide parlant Français.

Préparez votre voyage en Australie grâce à ces conseils pratiques, comprenant la devise, les taxes, les pratiques culturelles et le fait de voyager en étant.

Les guides touristiquesIl existe quelques guides en français sur la Bulgarie. Les principaux sont:Le Guide du Routard – édition Hachette – www.routard.comLe.

Guide des bonnes pratiques à l'usage des centres de vaccinations internationales . vaccinations internationales (CVI) et de conseils aux voyageurs s'adresse à toutes les . Il peut participer à l'information et l'éducation sanitaire du voyageur.

Dernière mise à jour le : 31 octobre 2017 - Information toujours valide le . Dans le cadre de l'organisation de voyages ou de stages auprès .. Pour plus de détails voir

http://www.diplomatie.gouv.sn/sites/default/files/guide-douanier_0.pdf .. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Retrouvez tous nos conseils et informations pratiques pour partir en . Guides de voyage : Les plus beaux trekkings du Népal - M. Nakamura et R. Uchida Népal . Des médecins occidentaux bénévoles assurent information, consultations et.

caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (loi du . ePOPI (www.epopi.fr) : guide numérique de traitement des maladies . pour une bonne pratique médicale. . spécialisé en médecine des voyages. . Voyage en pays tropical de l'adulte

et de l'enfant : conseils avant le départ,.

26 mai 2017 . Conseils pratiques. . info@ot-grece.fr . Vodafone et son application gratuite de voyage pour Smartphone "Explore Greece" (installer application) . Association des Guides Diplômés grecs ... Sos médecins : 1016. Hôpitaux.

Informations et conseils pratiques pour votre voyage plongée à Cuba . Si une information spécifique était absente de ce guide de Cuba, n'hésitez pas à nous.

1 janv. 2017 . Chapitre 3 – Garantie Interruption de Voyage. 45. Chapitre 4 .. Pratique, la Carte CIRRUS fonctionne avec le même code confidentiel que votre ... d'information incluses dans ce guide. Conseil. En option : BNP Paribas Sécurité Plus ... médecin conseil de l'Assureur qui se réserve la faculté de procéder à.

Toutes les infos pratiques sur la Chine dans notre guide à consulter avant de partir : carte, climat, population, . Avant de partir, parcourez notre guide voyage.

Renseignez-vous auprès du bureau d'information aux consommateurs de votre . Pour une liste complète de conseils pratiques sur le transport aérien, visitez le.

Savoir gérer quelques urgences médicales en voyage peut vous sauver la vie . Voici quelques conseils simples à mettre en pratique pour partir l'esprit plus tranquille. . aider de pictogrammes parlants afin de faire comprendre une information . guide pratique sur l'utilisation d'un Défibrillateur Automatique Externe (DAE).

Un médecin traitant. 11 . Demander aussi à consulter le guide « Je vais en France » à Campus France Moroni (voir la rubrique « contact .. voyage, chèques dont le tireur n'est pas le bénéficiaire, effets de commerce non domiciliés, ... conseils,. - des campagnes d'information (sur la contraception, la nutrition, le sida, etc.).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----